

# La Perla

## SASOIAN JARTZEKO TALASO ZIRKUITUA 2022ko PROGRAMA

### **Nori zuzenduta:**

#### **Helburu hauek bete nahi dituztenei:**

- 1- Bihotz- eta arnas edukiera hobetzea
- 2- Muskuluen indarra eta erresistentzia hobetzea orokorrean
- 3- Malgutasuna hobetzea
- 4- Bizi-kalitatea hobetzea kirolaren bidez

### **Efektuak:**

- Ariketa egin ostean erlaxazio-sentsazioa areagotzen du
- Biriken aireztatze-edukiera areagotzen du
- Muskulatura suspertzen eta indartzen du

### **Programa:**

- Aurretiazko kontsulta medikoa
- 10 talasoterapia-saio

### **Talasoterapia-zirkuituaren deskribapena:**


Hori guztia erabilera eta zirkulazio libreko gune berean, Kontxako Badiara ikuspegiakin eta hondartzara sarbide zuzenarekin.

#### **Honela hartzen ditu:**

1. HIDROTERAPIAKO IGERILEKUA
2. ERLAXATZEKO IGERILEKUA
3. JACUZZI PANORAMIKOA
4. IGERILEKU AKTIBOA
5. SENTSATIOEN LABIRINTOA
6. UR OHEAK
7. ITSAS LURRUNEKO BAINUA
8. ITZOZ ITURRIA
9. SAUNA LEHORRA
10. ERLAXATZEKO GELA
11. IGERILEKU HOTZA ITSASOKO URAREKIN
12. DUTXA HOTZA ITSASOKO URAREKIN
13. INFRAGORRIEN OHATILAK
14. ATSEDEN HARTZEKO GUNEAK

## SASOIAN JARTZEKO TALASO ZIRKUITUA PROGRAMA

### BALDINTZAK:

-  bezeroentzako eskaintza
- Besterenezina – Kutxabanken pentsioa helbideratuta, eta NAN eta aktiba dagoen Kutxabank txartela aurkeztu behar dira
- Indarrean egongo da 2022/02/01etik 2023/01/31ra
- Astelehenetik ostiralera, biak barne (jaiegunetan izan ezik)
- Orduategia (\*): 8:00etatik 21:30etara (aurretiatzko hitzordua)  
(\*): ordutegietan gerta daitezkeen aldaketak kontsultatu, COVID-19 egoeraren arabera

**PSP 2022:** 222,00 €



**Tarifa (- % 20) = 177,60 €**